Studio G YOGA

Un petit studio intime au coeur d'une pinède ou l'amour est au rendez-vous!

Horaire du 11 septembre au 29 octobre 2022 (7 semaines)

Horaire du 6 novembre au 17 décembre 2022 (6 semaines)

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Yoga pyjama **Carolyne** 7h00 à 8h00			Yoga pyjama **Guylaine** 7h00 à 8h00	
Yoga pour tous **Guylaine** 9h00 à 10h00	Yoga maman/bébé **Julie** 10h00 à 11h00	Yoga stretching **Guylaine** 10h30 à 11h30		Yoga pour tous **Julie** 9h00 à 10h00
Yoga sur chaise **Guylaine** 10h30 à 11h30	Yoga pour tous **Guylaine** 12h00 à 13h00		Yoga pour tous **Guylaine** 15h00 à 16h00	
	Yoga pour tous **Julie** 18h00 à 19h00	Yoga pour tous **Guylaine** 17h00 à 18h00		
Yoga pour tous **Guylaine** 19h30 à 20h30	Vinyasa intermédiaire **Guylaine** 19h30 à 20h30	Yoga pour tous **Farah** 19h00 à 20h00	Yoga doux et débutant **Mélanie** 20h00 à 21h00	

Info sur les profs et les cours disponible au www.studiogyoga.com

129 rue Crevier, St-Colomban

Studio G Yoga
StudiogYOGALaurentides

Pour informations :
Guylaine Lagacé
514-248-4315
yogagou@hotmail.com

Studio G YOGA

Un petit studio intime au coeur d'une pinède ou l'amour est au rendez-vous!

Possibilité de s'inscrire à tout moment

Ajustement de prix fait au moment de l'inscription

Tarifs

	11 septembre au 29 octobre	6 novembre au 17 décembre	Pour les 13 semaines
1 fois/semaine	105$+ tx	90$+ tx	195$+ tx
2 fois/semaine	175$+ tx	150$+ tx	325$+ tx
Couple (1 fois/sem.)	100$+ tx /pers.	85$+ tx /pers.	185$+ tx /pers.
Ado seul	95$+ tx	80$+ tx	175$+ tx
À la carte	19$+ tx /cours	19$+ tx /cours	19$+ tx /cours

Carte de 10 cours valide pour 1 an : 165$+ tx

Flexibilité de paiement et d'horaire (si possible) chez Studio G Yoga

Yoga parent/enfant

Dimanche à 9h00

2 octobre
30 octobre
27 novembre

1 activité : 1 enfant **20$** | 2 enfants **28$**

PROMOTION **50$** pour les 3 activités, si vous réservez avant le 30 septembre.

www.studiogyoga.com

NOUVEAUTÉ | Atelier de 3 heures

Retour à soi : Propulse-toi dans la meilleure version de toi-même!

Avec Isabelle Germain, Fondatrice, formatrice et auteure

15 octobre : 9h00 à 12h00 | 30 octobre : 13h00 à 16h 00

Description du programme disponible sur le site :
www.studiogyoga.com

7 semaines
119$ + taxes

Yoga maman/bébé

Mardi à 10h00

Yoga pré-natal

Jeudi à 17h30

Venez vous ressourcer avec bébé âgé entre 2 à 8 mois.

Réflexion Méditation et Tambour

Dimanche à 19h00

18 septembre | 2 octobre
30 octobre | 13 novembre
4 décembre | 18 décembre

6 soirées x 6 thèmes seront proposés.

22$** à la carte | **120$ en inscription

PROMOTION **110$** pour les 6 activités, si vous réservez avant le 13 septembre.

129 rue Crevier, St-Colomban

Studio G Yoga
StudiogYOGALaurentides

Pour informations :
Guylaine Lagacé

514-248-4315

yogagou@hotmail.com