



Un petit studio  
intime au coeur  
d'une pinède ou  
l'amour est au  
rendez-vous!



Horaire du 15 janvier au 25 mars 2023 (10 semaines)

Horaire du 2 avril au 17 juin 2023 (11 semaines)

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Yoga pour tous Guylaine 9h00 à 10h00			Hatha Yoga Guylaine 9h00 à 10h00	Yoga pour tous Julie 9h00 à 10h00
Yoga sur chaise Guylaine 10h30 à 11h30	Yoga maman/bébé Julie 10h30 à 11h30	Yoga stretching Guylaine 10h30 à 11h30		
	Yoga pour tous Guylaine 12h00 à 13h00			
	Yoga pour tous Julie 18h00 à 19h00	Yoga pour tous Guylaine 17h30 à 18h30		
Yoga pour tous Guylaine 19h30 à 20h30	Vinyasa intermédiaire Guylaine 19h30 à 20h30	Yoga pour tous Guylaine 19h00 à 20h00	Yoga doux et débutant Mélanie 20h00 à 21h00	

Information sur les professeures et les cours disponibles au [www.studiogyoga.com](http://www.studiogyoga.com)





Un petit studio intime au coeur d'une pinède ou l'amour est au rendez-vous!

**Possibilité de s'inscrire à tout moment**

Ajustement de prix fait au moment de l'inscription

## ATELIERS EN PRÉSENTIEL



Avec Isabelle St-Germain,  
Fondatrice, formatrice et auteure

**Apprendre à comprendre et à parler à son corps physique**

Samedi le 21 janvier 2023, de 9h00 à 12h00

**Partir à la découverte de son coffre d'outils de base**

Samedi le 11 février 2023, de 10h00 à 12h00

Description du programme disponible sur le site :  
[www.studiogyoga.com](http://www.studiogyoga.com)

### Tarifs

15 janvier au 25 mars      2 avril au 17 juin      Pour les 21 semaines

1 fois/semaine	<b>160\$<sup>+ tx</sup></b>	<b>175\$<sup>+ tx</sup></b>	<b>335\$<sup>+ tx</sup></b>
2 fois/semaine	<b>250\$<sup>+ tx</sup></b>	<b>275\$<sup>+ tx</sup></b>	<b>500\$<sup>+ tx</sup></b>
Couple (1 fois/sem.)	<b>145\$<sup>+ tx</sup> /pers.</b>	<b>160\$<sup>+ tx</sup> /pers.</b>	<b>310\$<sup>+ tx</sup> /pers.</b>
Ado seul	<b>135\$<sup>+ tx</sup></b>	<b>145\$<sup>+ tx</sup></b>	<b>300\$<sup>+ tx</sup></b>
À la carte	<b>19\$<sup>+ tx</sup> /cours</b>	<b>19\$<sup>+ tx</sup> /cours</b>	<b>19\$<sup>+ tx</sup> /cours</b>

Carte de 10 cours valide pour 1 an : **165\$<sup>+ tx</sup>**

**Flexibilité de paiement et d'horaire (si possible) chez Studio G Yoga**

### PROMOTION pour les 2 sessions

**300\$<sup>+ tx</sup>** 1 fois/semaine

**475\$<sup>+ tx</sup>** 2 fois/semaine

Si vous réservez avant le 7 janvier!

**21**  
semaines



**CADEAU  
POUR LE  
NOUVEL AN**

**Tirage d'une inscription**

**GRATUITE**

**pour la session (1 fois/semaine)**

Parmi les réservations faites avant le 7 janvier



**Yoga maman/bébé**  
**Mardi à 10h30**

Venez vous ressourcer avec  
votre bébé âgé entre 2 à 8 mois.



**Du 15 janvier au 25 février**

Tarif: 6 semaines pour **108\$ + taxes**

PROMOTION **100\$<sup>+ tx</sup>** si vous réservez avant le 7 janvier!

